



TreatYou

To feel good

Gebruiksaanwijzing

Vorbereiding:

Ga vooraf naar het toilet.

Trek de stoomjurk aan voorafgaand aan de sessie.

Creëer een comfortabele, ontspannen omgeving.

Plaats één kruidenzakje direct in 1 liter koud water in een pan op het fornuis.

Breng het water aan de kook en laat het kruidenzakje 5-10 minuten koken.

Stoomsessie:

Plaats de V-Steam bidet op je toilet.

Giet het gekookte water met het kruidenzakje in de V-Steam bidet.

Controleer de stoomtemperatuur door je handen erboven te houden; laat indien nodig iets afkoelen tot een aangename temperatuur, of voeg een klein beetje koud water toe als het te heet is. De stoomtemperatuur moet persoonlijk aangenaam zijn, goede stoom afgeven, maar altijd veilig zijn. Het mag je nooit verbranden.

Tijdens de sessie:

Zit voorzichtig boven de V-Steam bidet.

Laat het kruidenzakje tijdens de sessie in de bidet.

De stoomsessie duurt 10-30 minuten; luister altijd naar je lichaam.

Adem rustig in en uit terwijl je ontspant en de kruiden hun werk laten doen.

Na de sessie:

Gebruik het stoomwater om de vagina voorzichtig te wassen; zorg ervoor dat het water handwarm is, dus niet te heet!

Houd je lichaam warm na de behandeling.

Reinig de toiletbril om verkleuring te voorkomen.

Don'ts:

Niet gebruiken tijdens menstruatie, kraambloedingen, zwangerschap of bij vaginale wondjes!

Aanbevolen frequentie: **1x per week.**

Voordelen:

Reinigt de vagina en baarmoeder.

Ondersteunt tijdelijk een strakkere vaginale conditie.

Verlicht menstratiekrampen.

Bevordert een gezonde vaginale flora.

Versnelt het genezingsproces na de bevalling.

Kan de kans op vruchtbaarheid verhogen.

Helpt om je vrouwelijke energie een boost te geven.